

Healthy Spa Cuisine

vom Niederrhein & aus aller Welt

KNACKIGE SALATE

Großer regionaler Salat ^{Vegan}
Bunte Blattsalate | saisonales Gemüse | Nüsse 13,80 €

wahlweise mit folgenden Toppings:

Radieschen | junge Erbse | Feta vom örtlichen Markt ^{Veggie} 4,50 €

Hähnchen | Champignon 5,50 €

Hausgebeizter Lachs | Rösti | Kren 5,50 €

Wählen Sie aus folgenden Dressings:

Hausdressing ^{Vegan}

Mango-Balsamico ^{Veggie}

Joghurt ^{Veggie}

SUPPE

Erbsenschaumsüppchen

Graubrotchip | Secco 7,50 €

Wahlweise mit hausgebeiztem Lachs 8,50 €

KNUSPRIGE FLAMMKUCHEN

Flammkuchen „Feta & Spinat“ ^{Veggie} 14,00 €

Spinat | Kirschtomate | Fetakäse

„Elsässer“ Flammkuchen

Speck | Zwiebel | Junglauch 15,50 €

PANINIS VOM GRILL

Pesto | Tomate | Mozzarella ^{Veggie} 15,00 €

BOWLS

Gemüsebowl „Asia“ ^{Vegan}

Mie-Nudel Wokgemüse | Wakame | Sesam 12,80 €

Wahlweise mit gebratenen Hähnchenstreifen 18,50 €

Meatbowl „Bologna“

Spaghetti | Bolognese 100% Rind | Parmesan | Rucola 18,50 €

KLEINE SNACKS

Nachos wahlweise mit 2 Dips

9,00 €

Wählen Sie aus folgenden Dips:

Guacamole von der Avocado ^{Vegan}

Paprika-Salsa | Piment d'Espelette ^{Vegan}

Frischkäsesauce | grüne Jalapeño ^{Veggie}

Bruschetta ^{Vegan}

Basilikum | Knoblauch-Tomatensalat | Grillgemüse 9,50 €

DESSERT

Henk's Käseauswahl aus Wesel

16,00 €

Nüsse | Trauben | 3 Sorten



Refreshing drinks ...

Warme & kalte Getränke

SÄFTE & SCHORLEN

Fruchtsäfte

Kirsche Maracuja Banane	0,3l	4,20 €
	0,4l	5,30 €

Fruchtsaftschorlen

Alle Säfte als erfrischende Schorle	0,3l	3,70 €
	0,4l	4,70 €

SOFTDRINKS

fritz Getränke

mischmasch fritz-kola mit orange	0,33l	3,70 €
fritz-limo Apfel-Kirsch-Holunder	0,33l	3,70 €
fritz-spritz Bio-Apfelschorle	0,33l	3,70 €
fritz-spritz Bio-Rhababerschorle	0,33l	3,70 €
fritz-spritz Bio-Traubenschorle	0,33l	3,70 €
fritz-Anjola Bio-Ananas-Limette	0,33l	3,70 €

Softdrinks

Coca Cola Cola Zero Fanta		
Bitter Lemon Tonic Water Ginger Ale	0,2l	3,70 €

WASSER

Natürliches Mineralwasser

still medium classic	0,25l	2,60 €
	0,75l	6,30 €

MOLKEDRINKS

Zitrone-Orange Waldbeere	0,2l	4,00 €
Himbeer-Joghurt	0,2l	4,00 €
Maracuja-Aprikose	0,2l	4,00 €

HEISSE GETRÄNKE

Tasse Jacobs Kaffee	3,50 €
Tasse Milchkaffee	4,50 €
Tasse Cappuccino	4,50 €
Tasse Schokolade	4,50 €
Tasse Schokolade mit Sahne	4,80 €
Tasse Kaffee Haag	3,50 €
Espresso	3,30 €
Doppelter Espresso	4,50 €
Latte Macchiato	4,50 €

BIER

König Pilsener vom Fass	0,25l	3,70 €
	0,4l	5,30 €
Benediktiner vom Fass	0,3l	4,20 €
(Weißbier, naturtrüb)	0,5l	5,50 €
Diebels Alt Flasche	0,33l	3,70 €
Alkoholfreie Biere		
Benediktiner Weißbier, naturtrüb	0,5l	5,50 €
König Pilsener	0,33l	3,70 €

SEKT

Waldsymphonie Sekt trocken	0,1l	6,00 €
Neuspergerhof Jederzeit (0% Alk, Bio, Vegan)	0,1l	6,00 €

WEINE

Grauer Burgunder Bio, trocken	0,1l	5,80 €
Für Feen und Elfen Riesling, lieblich	0,1l	5,80 €
Mädelszeit Rosé, feinherb	0,1l	5,80 €
Cal y Canto Gourmet Rotweincuvée, trocken	0,1l	5,80 €

COCKTAILS

Green Dream by Lilly & Joenne

Martini Bianco Orangensaft Blue Curacao	0,2l	9,50 €
Green Dream light (alkoholfrei)		
Zitronensorbet Orangensaft Blue Curacao	0,2l	9,00 €
Primadonna (alkoholfrei)		
Pink-Grapfruit Orangensaft Maracujasaft	0,2l	9,00 €

APÉRITIF

Aperol Spritz Aperol Sekt Sodawasser	0,1l	8,50 €
Lillet Wild Lillet Schweppes Wild Berry	0,1l	8,50 €
Limoncello Spritz Amalfi Zitronen Likör Sekt	0,1l	8,50 €
Pink Gin		
Rosa Gin Schweppes Wildberry Himbeeren	0,1l	9,00 €
Amerie Münsterländer Aperitiv		
Amerie Sekt Sodawasser	0,1l	9,00 €