

Montag 01.08.22	Dienstag 02.08.22	Mittwoch 03.08.22	Donnerstag 04.08.22	Freitag 05.08.22	Samstag 06.08.22	Sonntag 07.08.22
<p><b>10.40 – 11.00 h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>11.15 h</b> Aufguss</p> <p><b>***12.30 – 13.00 h</b> Rückenfit (max. 12 Pers.)</p> <p><b>15.00 h</b> Aufguss</p>	<p><b>10.30 – 11.00 h</b> PMR (max. 12 Pers.)</p> <p><b>11.30 h</b> Aufguss</p> <p><b>13.00 h</b> Aufguss</p> <p><b>15.00 – 15.20 h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>15.45 h</b> Aufguss</p> <p><b>18.00 h</b> Aufguss</p> <p><b>18.00/19.00h</b> Aquafitness Verfügbarkeit nach Rücksprache mit dem Trainer vor Ort</p>	<p>EXKLUSIV <b>09.30 – 11.00 h</b> Chi Kung Kursgebühr <b>15,- €</b></p> <p><b>10.40 – 11.00 h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>11.15 h</b> Aufguss</p> <p><b>***14.30 – 14.45 h</b> Indian Balance (max. 12 Pers.)</p> <p><b>16.30 – 17.00 h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Aufguss</p> <p><b>17.30 /18.30/19.30h</b> Aquafitness Verfügbarkeit nach Rücksprache mit dem Trainer vor Ort</p>	<p><b>10.40 – 11.00 h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>11.30 h</b> Aufguss</p> <p><b>15.30 h</b> Aufguss</p> <p><b>16.30 – 17.00 h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Aufguss</p>	<p><b>10.10 – 10.30 h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>10.45 h</b> Aufguss</p> <p><b>12.30 h</b> Aufguss</p> <p><b>14.40 – 15.00 h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>15.15 h</b> Aufguss</p> <p><b>16.30 – 17.00 h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Aufguss</p>	<p><b>10.00 – 10.20 h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>***11.00 – 12.15 h</b> Walken zum Heidesee (max. 12 Pers.)</p> <p><b>12.45 h</b> Aufguss</p> <p><b>16.30 – 17.00 h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Aufguss</p> <p>EXKLUSIV <b>17.15 – 18.15 h</b> Chi Kung Kursgebühr 15,- €</p>	<p><b>10.40 – 11.00 h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>11.15 h</b> Aufguss</p> <p><b>***14.30 – 15.00 h</b> Rückenfit (max. 12 Pers.)</p> <p><b>16.30 – 17.00 h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Aufguss</p>

Alle Kurse bedürfen einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Unsere Aufgüsse finden in der Majava-Sauna statt.

\*\*\* **GEBÜHRENPF LICHTIG & ANMELDUNG an der SPA Rezeption erforderlich.**