

Montag 20.06.22	Dienstag 21.06.22	Mittwoch 22.06.22	Donnerstag 23.06.22	Freitag 24.06.22	Samstag 25.06.22	Sonntag 26.06.22
<p>10.40 – 11.00 h Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>11.15 h Aufguss</p> <p>12.30 h Aufguss</p> <p>16.30 – 17.00 h PMR (max. 12 Pers.)</p> <p>17.30 h Aufguss</p>	<p>10.40 – 11.00 h Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>11.15 h Aufguss</p> <p>***14.30 – 15.00 h Starker Rücken</p> <p>16.30 – 17.00 h Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>18.00 h Aufguss</p> <p>17.30 /18.30/19.30h Aquafitness Verfügbarkeit nach Rücksprache mit dem Trainer vor Ort</p>	<p>EXKLUSIV 09.30 – 11.00 h Chi Kung Kursgebühr 15,- €</p> <p>10.40 – 11.00 h Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>11.15 h Aufguss</p> <p>12.15 h Aufguss</p> <p>16.30 – 17.00 h Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>17.30 h Aufguss</p> <p>17.30 /18.30/19.30h Aquafitness Verfügbarkeit nach Rücksprache mit dem Trainer vor Ort</p>	<p>10.40 – 11.00 h Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>11.15 h Aufguss</p> <p>***14.00 – 15.00 h Latino Swing (Turnschuhpflicht)</p> <p>16.30 – 17.00 h Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>17.30 h Aufguss</p>	<p>10.40 – 11.00 h Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>11.15 h Aufguss</p> <p>14.30 h Aufguss</p> <p>16.30 – 17.00 h Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>17.30 h Aufguss</p>	<p>10.00 – 10.20 h Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>11.00 – 12.15 h ***Walken</p> <p>12.45 h Aufguss</p> <p>16.30 – 17.00 h Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>17.30 h Aufguss</p>	<p>***11.00 – 11.45 h Indian Balance Yoga (max. 12 Pers.)</p> <p>12.15 h Aufguss</p> <p>14.30 – 15.00 h Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>16.30 – 17.00 h Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>17.30 h Aufguss</p>

Alle Kurse bedürfen einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Unsere Aufgüsse finden in der Majava-Sauna statt.

*** **GEBÜHRENPFLLICHTIG & ANMELDUNG an der SPA Rezeption erforderlich.**