

Montag 22.11.21	Dienstag 23.11.21	Mittwoch 24.11.21	Donnerstag 25.11.21	Freitag 26.11.21	Samstag 27.11.21	Sonntag 28.11.21
<p><b>10.00 – 10.30h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>12.15 h</b> Aufguß</p> <p><b>15.00 h</b> Eis auf Heiß</p> <p><b>16.00 – 16.30h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Aufguß</p>	<p><b>11.30– 12.00h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>12.15 h</b> Aufguß</p> <p><b>15.00 h</b> Eis auf Heiß</p> <p><b>16.30 – 17.00h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Aufguß</p> <p><b>17.30 /18.30 /19.30h</b> Aquafitness Verfügbarkeit nach Rücksprache mit dem Trainer vor Ort</p>	<p>EXKLUSIV <b>09.30 – 10.45h</b> Chi Kung Kursgebühr <b>15,- €</b></p> <p><b>11.30 – 12.00h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>12.15 h</b> Aufguß <b>15.00 h</b> Eis auf Heiß</p> <p><b>16.30 – 17.00h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Aufguß</p> <p><b>17.30 /18.30/19.30h</b> Aquafitness Verfügbarkeit nach Rücksprache mit dem Trainer vor Ort</p>	<p><b>11.30 – 12.00h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>12.15 h</b> Aufguß</p> <p><b>15.00 h</b> Eis auf Heiß</p> <p><b>16.30 -17.00 h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Eis auf Heiß</p>	<p><b>11.30 – 12.00h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>12.15 h</b> Aufguß</p> <p><b>15.00 h</b> Eis auf Heiß</p> <p><b>16.30 – 17.00h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Eis auf Heiß</p> <p>EXKLUSIV <b>17.15 – 18.15h</b> Chi Kung Kursgebühr <b>15,- €</b> Anmeldung bis 16.00 Uhr an der SPA-Rezeption</p>	<p><b>11.30 – 12.00h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>12.15 h</b> Eis auf Heiß</p> <p><b>15.00 h</b> Eis auf Heiß</p> <p><b>16.30 – 17.00h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Eis auf Heiß</p>	<p><b>11.30 – 12.00h</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>12.15 h</b> Eis auf Heiß</p> <p><b>15.00 h</b> Eis auf Heiß</p> <p><b>16.30 – 17.00h</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17.30 h</b> Aufguß</p>

**Eis auf Heiß – Lichtsauna (kein Aufguß) / Aufguß in der Majavasauna**  
**Alle Kurse bedürfen einer Mindestteilnehmerzahl von 3 Personen!**