

Montag 23.01.23	Dienstag 24.01.23	Mittwoch 25.01.23	Donnerstag 26.01.23	Freitag 27.01.23	Samstag 28.01.23	Sonntag 29.01.23
<p>12:10 – 12:30 Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>12:45 Aufguss</p> <p>14:15 Aufguss</p> <p>16:30- 17:00 PMR (max. 12 Pers.)</p> <p>17:30 Aufguss</p>	<p>12:10-12:30 Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>12:45 Aufguss</p> <p>14:40-15:00 Bauch Express</p> <p>16:30 – 17:00 Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>18:00 Aufguss</p> <p>18:00/19:00 Aquafitness Verfügbarkeit nach Rücksprache mit dem Trainer vor Ort</p>	<p>EXKLUSIV 09:30 – 10:45 Chi Kung Kursgebühr 15,- € ***</p> <p>12:10 – 12:30 Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>12:45 Aufguss</p> <p>16:30 – 17:00 Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>17:30 /18:30/19:30 Aquafitness Verfügbarkeit nach Rücksprache mit dem Trainer vor Ort</p>	<p>12:10 – 12:30 Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>12:45 Aufguss</p> <p>14:45 Aufguss</p> <p>16:30 – 17:00 Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>17:30 Aufguss</p>	<p>12:10-12:30 Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>12:45 Aufguss</p> <p>14:45 Aufguss</p> <p>16:30 – 17:00 Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>17:30 Aufguss</p>	<p>11:40-12:00 Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>12:15 Aufguss</p> <p>15:00 – 15:30 Rückenfit***</p> <p>16:30 – 17:00 Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>EXKLUSIV 17:15 – 18:15 Chi Kung Kursgebühr 15,- € ***</p> <p>17:30 Aufguss</p>	<p>11:40 – 12:00 Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p>12:15 Aufguss</p> <p>14:00 Aufguss</p> <p>16:30 – 17:00 Entspannung (max. 12 Pers.)</p> <p>17:30 Aufguss</p>

Alle Kurse bedürfen einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Unsere Aufgüsse finden in der Majava-Sauna statt.

*** GEBÜHRENPFLICHTIG & ANMELDUNG an der SPA Rezeption erforderlich.