

# Waldgeflüster

Das Hotelmagazin des Waldhotel Tannenhäuschen 2024

## TannenTalk

Neue Partner  
Grün, grüner, GREENteam  
Eventkalender 2024

## Frisch & Regional

Insights aus Matthias' Küche  
Tannenhäuschen Rezept

## Entspannung durch Achtsamkeit

Unser AQUA SILVA Spa  
Day Spa Angebote





RUHEZONE

AUSSENPOOL

LIEGEWIESE

RUHE-RAUM

RUHERAUM

WC

WC

SAUNA

WHIRLPOOL SOLE BAD

AKTIV POOL

BISTRO

WINTERGARTEN

BISTRO TERRASSE

Kursraum AUE

FITNESS

LIEGEWIESE

FORUM 1

FORUM 2

WEIDENKORB

P

LIPPE

WC

RHEIN

BOUTIQUE

Nebeneingang

KAMINHALLE

Nebeneingang

ATRIDIUM 1

ATRIDIUM 2

WC

ATRIDIUM 3

VESALIA

LOBBY REZEPTION

Eingang Hotel

HANSESTUBE

PARK-RESTAURANT

WALD-STÜBCHEN

FRÜHSTÜCKS-RESTAURANT

SONNEN-TERRASSE

Eingang Restaurant

RAUCHER-PAVILLON

GARTEN-LAUBE

APP. 1-3

APP. 4-6

P

P

P

P

P

P

## Liebe Gäste,

wir freuen uns, mit Ihnen ins neue Jahr 2024 zu starten.

Wir haben ein achtsames Programm zusammengestellt, in dem sich jeder von Ihnen wiederfinden kann. Unser Ziel ist es, Ihnen die Möglichkeit zu bieten, wieder zu sich selbst zu finden und gestärkt in Ihren Alltag zurückzukehren.

Wir laden Sie herzlich ein, unser Waldgeflüster zu lesen.

Als Inspiration für das neue Jahr möchten wir die folgenden Worte aus einer Rede von Charlie Chaplin zum Thema „Selbstliebe“ mitgeben:

*„Als ich anfing, mich selbst zu lieben, habe ich mich von allem befreit, was weniger gesund für mich war – sei es Essen, Menschen, Dinge oder Situationen – und von ALLEM, das mich immer wieder hinunterzog und von mir selbst wegführte. Anfangs nannte ich diese Einstellung ‚gesunden Egoismus‘, aber heute weiß ich: Das ist Selbstliebe. [...] Wir müssen uns nicht vor Streit, Konfrontationen und Problemen mit uns selbst und anderen fürchten. Selbst Sterne kollidieren manchmal, und aus ihrem Zusammenprall entstehen neue Welten. Heute weiß ich: Das ist das Leben.“*

Herzliche Grüße aus Wesel,

Ihr Tannenhäuschen Team um Hoteldirektor

Dirk Salzsieder



# INHALT



**6**  
**8**  
**10**  
**12**  
**14**  
**18**

## **TannenTalk**

Unsere neuen Partner  
Patrycja und Nikolas – Unsere Nachwuchstalente  
Monika – Unsere treue Seele  
Grün, Grüner, GREENteam  
Eventkalender 2024  
Einblick in unser Coach-Team

**22**  
**24**  
**26**  
**28**  
**32**

## **Entspannung durch Achtsamkeit**

Abtauchen und treiben lassen  
Wohlige Wärme  
Tiefen- und Wellnessmassagen  
Beauty & Body Treatments  
Day Spa

**38**  
**40**

## **Frisch & Regional**

Insights aus Matthias' Küche  
Tannenhäuschen Rezept

**42**

## **Orte zum Träumen**

**44**

## **Tagen & Feiern**

**46**

## **Freude schenken**

**48**

## **Gemeinsam individuell**

**50**

## **Impressum & Infos**



© Dr. Baumann – Die klassische Linie



© MILAYA STUDIO – NO.54



© Die SkinIdent-Linie von Dr. Baumann

## Unsere neuen Partner

Nehmen Sie ein Stück Wellness-Feeling mit nach Hause und beschenken Sie sich selbst mit einzigartigen Kosmetikprodukten und Designer-Schmuckstücken. Diese exklusiven Marken sind ab sofort bei uns im Waldhotel Tannenhäuschen erhältlich.

### Dr. Baumann und SkinIdent

Gönnen Sie Ihrer Haut das Beste mit Dr. Baumann und SkinIdent und entdecken Sie die Zukunft der Hautpflege!

Seit 1990 entwickeln Dr. med. Ernst Walter Henrich und Dr. Thomas Baumann hochwertige, dermatologisch geprüfte Hautpflegeprodukte: Frei von Parabenen, Mineralölen und tierischen Inhaltsstoffen. Stattdessen enthalten sie hautfreundliche Vitamine, pflanzliche Öle und hautidentische Wirkstoffe. Die **SkinIdent**-Linie setzt dabei neue Maßstäbe für Verträglichkeit und Anti-Aging-Wirkung.

„Wir engagieren uns für Umweltschutz und Tierschutz, verzichten auf tierische Inhaltsstoffe und überflüssige Verpackungen. „Bionom“ steht hier für den Einklang von Haut, Gesundheit, Tieren und Umwelt.“

### MILAYA STUDIO

Ein Schmucklabel, das aus einer besonderen Freundschaft und einer gemeinsamen Leidenschaft entstand.

Vor zwei Jahren trafen zwei außergewöhnliche Frauen während ihres Studiums aufeinander und gründeten das Label **MILAYA STUDIO**. Die Schmuckstücke zeichnen sich durch zeitloses und minimalistisches Design aus, das die Weiblichkeit unterstreicht und Frauen ermutigt, selbstbewusst aufzutreten. So gut wie alle Schmuckstücke werden von Hand gefertigt und das Ergebnis ist eine Kollektion, die die Essenz von Eleganz und zeitlosem sowie minimalistischen Design einfängt. Lassen Sie sich inspirieren und unterstreichen Sie Ihre einzigartige Persönlichkeit.



**SkinIdent**<sup>®</sup>  
Die gesunde Hautpflege.

 [skinident.com](https://www.skinident.com)

 [dr.baumann\\_skinident\\_de](https://www.instagram.com/dr.baumann_skinident_de)

MILAYA  
STUDIO

 [milaya-studio.de](https://www.milaya-studio.de)

 [milayastudio](https://www.instagram.com/milayastudio)

## *Patrycja und Nikolas – Unsere Nachwuchstalente*

*Patrycja (23) und Nikolas (27), auch bekannt als Pati und Nick, starteten ihre Hotelkarriere mit einer Ausbildung im Tannenhäuschen. Patrycja ist inzwischen als SPA Operations Supervisor tätig, während Nikolas als Chef de Partie vorwiegend im Bereich Entremetier arbeitet.*

**Wie lange arbeitest du schon im Waldhotel Tannenhäuschen und was sind deine Aufgaben?**

> **Patrycja:** Seit 2017 arbeite ich im Tannenhäuschen, begann als Aushilfe im Parkrestaurant und schloss meine Hotelfachausbildung ab. Nun bin ich ein festes Teammitglied mit Schwerpunkt im SPA-Bereich, den ich zusammen mit Kirsten leite. Wir teilen vielfältige Aufgaben und schöpfen neue Ideen. Meine Tätigkeiten umfassen die Bestellung von Artikeln, Mitarbeiterbetreuung und die Abwicklung der SPA-Rezeption, wobei im Wellnessbereich immer viel zu tun ist.

> **Nikolas:** Meine Ausbildung begann im September 2019 und endete im Mai 2022. Seitdem arbeite ich als Koch im Hotel, meistens in der Position des Entremetier, was die Zubereitung von Suppen, Beilagen sowie vegetarischen und veganen Gerichten umfasst. Dieses Jahr konnte ich mich auch als Saucier weiterentwickeln und wurde dafür mehrmals in dieser Position eingesetzt.

**Wie bist du auf die Idee gekommen, deine Ausbildung im Waldhotel Tannenhäuschen zu machen? Was hat dich an diesem Hotel und der Branche besonders gereizt?**

> **Patrycja:** Bei der Arbeit im Service merkte ich schnell, wie sehr mir die direkte Interaktion mit den Gästen liegt und wie sehr ich dabei aufblühe. Daher fiel mir die Entscheidung, meine Ausbildung im Tannenhäuschen zu absolvieren, leicht.

> **Nikolas:** Ursprünglich in der IT-Branche tätig, verbrachte ich viele Stunden vor dem Computer und erkannte irgendwann aber, dass ich meinen beruflichen Weg ändern wollte. Mit meinem bereits bestehenden kulinarischen Interesse und meiner Leidenschaft für das Kochen zu Hause entschied ich mich für eine Karriere in der Gastronomie. Nach einem Probetag im Tannenhäuschen wusste ich: Hier ist der richtige Ort für meine Ausbildung. Das angenehme Arbeitsklima und flexible Arbeitszeiten in einem Hotel schätze ich besonders im Vergleich zu einem herkömmlichen Restaurantbetrieb.

**Welche Abteilungen oder Bereiche des Hotels hast du während deiner Ausbildung durchlaufen, und was hast du dabei gelernt?**

> **Patrycja:** Die Ausbildung bietet eine bemerkenswerte Vielfalt. Im Housekeeping erwirbt man grundlegende Kenntnisse in der Mitarbeiterplanung und Reinigungsstandards. Meine Ausbildung begann in dieser Abteilung und obwohl ich bereits Erfahrung im Service hatte, war die Weihnachtszeit eine herausfordernde Phase. Nach meiner Zeit im Service wechselte ich mit einem erfüllten Gefühl in die Küche. Dort erwarb ich grundlegende Kenntnisse über Lebensmittel und deren Zubereitung. Die zahlreichen Überschneidungen zwischen Service und Küche waren hilfreich, da ich die zubereiteten Speisen schon kannte. Die Rezeption ist meiner Erfahrung nach die anspruchsvollste Abteilung in der Ausbildung. Keine Reservierung gleicht der anderen und jedes Telefonat



bietet eine neue Gelegenheit. Mit Kenntnissen über das Haus, die Zimmer und das Abendessen kann man den Gästen auf einzigartige Weise bei ihren Fragen helfen und sie unterstützen. Die Ausbildung hat mein Potenzial gestärkt und meine Fähigkeiten verbessert.

> **Nikolas:** Während meiner gesamten Ausbildungszeit war ich aufgrund der Corona-Situation ausschließlich in der Küche tätig. Die wichtigste Lektion war die effiziente Zeitplanung. Ich lernte Ablaufpläne zu erstellen, sei es mental oder schriftlich, und diese effizient umzusetzen. Dabei war es entscheidend, die zeitlichen Abläufe so zu gestalten, dass keine Zeit sinnlos verschwendet wird. Eine besondere Erfahrung war das Azubi-Probekochen einige Wochen vor meiner Abschlussprüfung, bei dem unser Küchenchef die Idee hatte, das Prüfungs Menü für 20 ausgewählte Gäste zuzubereiten. Da die Prüfung nur 6 Portionen erforderte, stellte dies eine ganz andere Art von Stress dar. Diese Erfahrung war prägend und äußerst hilfreich.

### ***Da du nun im Tannenhäuschen angestellt bist, wie siehst du deine berufliche Zukunft in diesem Hotel?***

> **Patrycja:** Mit meiner neuen Position haben sich für mich neue Möglichkeiten eröffnet. Seit Ende September 2023 arbeiten wir mit einem komplett überarbeiteten Konzept im Anwendungsbereich. Es ist ein wirklich schönes Gefühl, bei allen kleinen Details mitreden und Veränderungen vornehmen zu können. Mit diesem frischen Wind schlagen wir gerade neue Wege ein, was sehr aufregend ist. Ich schätze mich glücklich, ein Teil von diesem neuen Kapitel zu sein.

> **Nikolas:** Ich habe klare persönliche Ziele, die über die Arbeit im Hotel hinausgehen. Zunächst möchte ich meine handwerklichen Fähigkeiten und mein Fachwissen weiter verbessern. Obwohl ich in der Küche als effektive Kraft gelte, sehe ich immer Raum für persönliche Verbesserung. Daher plane ich, Ende dieses Jahres Kochvideos auf Social-Media-Plattformen auszuprobieren, um meine Ziele zu erreichen und mich selbstkritisch zu betrachten (*Instagram: rudeus.r.ink*). Auf diese Weise glaube ich, dass ich mein persönliches Wachstum am besten durch ein kritisches Publikum vorantreiben kann.



Patrycja – SPA Operations Supervisor



Nikolas – Chef de Partie



Monika – Unsere treue Seele und Teil des Serviceteams im AQUA SILVA Bistro



# Monika – Unsere treue Seele

*Zum Jahresbeginn 2024 feiern wir Monika und ihre beeindruckende fast 20-jährige Reise im Waldhotel Tannenhäuschen. Unsere Stammgäste werden Monika sicher sofort erkennen – sie ist das Herz und die Seele unseres AQUA SILVA Bistros.*

**Monika kannst du uns etwas über deinen Werdegang im Hotel und die Entwicklung deiner Karriere erzählen?**

› **Monika:** Vor fast zwei Jahrzehnten begann meine Reise im Waldhotel Tannenhäuschen im Dezember 2003. Als ich damals im Bistro angefangen habe, fühlte ich mich von Anfang an wie zuhause. Diese Verbundenheit zu meinem Arbeitsplatz ist bis heute ungebrochen.

**Welche Veränderungen und Entwicklungen im Hotel sind dir besonders in Erinnerung geblieben und wie haben sie deine Arbeit und dein Team beeinflusst?**

› **Monika:** Es gab zahlreiche Veränderungen im Laufe der Jahre und ich denke, das ist der Schlüssel zu einem erfolgreichen Hotelbetrieb. Die Zukunft ist stets von Veränderung geprägt. Eine der bemerkenswertesten Veränderungen, die mir in Erinnerung geblieben ist, war die Bistro-Renovierung, die nicht nur das Ambiente, sondern auch die Gästeerfahrung erheblich verbesserte. Als Team haben wir uns stets darauf konzentriert das Wohlbefinden unserer Gäste an oberste Stelle zu setzen und diese Veränderungen halfen uns dabei, ihre Erlebnisse zu bereichern. Die großartigen Kolleginnen und Kollegen im Wellnessbereich sind eine ständige Inspirationsquelle und ein wichtiger Teil unseres Erfolgs.

**Kannst du uns mehr über die Arbeit deines Teams erzählen und wie ihr dazu beiträgt, unvergessliche Erlebnisse im „AQUA SILVA Bistro“ zu schaffen?**

› **Monika:** Im AQUA SILVA Bistro sind wir ein eingespieltes und harmonisches Team, das gemeinsam an der Atmosphäre arbeitet, die unsere Gäste so schätzen. Unsere Philosophie ist simpel: Jeder hat spezielle Aufgaben, die er mit Hingabe erfüllt, aber wir wissen, dass gemeinsames Engagement uns stärker macht. Wenn unsere Gäste mit einem Lächeln und schönen

Erinnerungen unser Bistro verlassen, dann wissen wir, dass wir erfolgreich waren.

**Als langjährige Mitarbeiterin gibt es sicherlich viele Geschichten und Erlebnisse im Waldhotel Tannenhäuschen. Gibt es eine besondere Geschichte, die du gerne teilen möchtest?**

› **Monika:**

Oh, es gibt wirklich unzählige Geschichten, die ich im Laufe der Jahre erlebt habe. Eine lustige fällt mir ein: Während ich Unterlagen zur Rezeption brachte, näherte sich eine ältere Dame langsam dem Eingang. Sie betrat das Hotel, gefolgt von ihrem Ehemann, der einen alten weißen Hund an der Leine hatte. Die Tür schloss sich hinter ihm und der Hund blieb vor der Glastür zurück, während die Leine immer länger und länger wurde. Plötzlich drehte sich die Frau um und sah ihren Mann mit dem Hund vor der verschlossenen Tür. Es kam zu einem kleinen Donnerwetter. Schnell eilte ich zur Tür, um den Hund hereinzulassen. Zum Glück blieb es bei einer amüsanten Szene und am Ende haben sich die beiden wieder versöhnt.

## Grün, Grüner, GREENteam

*Als Hotelgruppe haben wir erkannt, dass es unsere Pflicht ist, die Umwelt, Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung zu fördern, um unseren Planeten für kommende Generationen zu bewahren. Unsere Antwort darauf sind die GREENteams in all unseren Halbersbacher-Hotels, bestehend aus leidenschaftlichen Mitarbeitenden, die sich für diese Anliegen einsetzen.*

Im Waldhotel Tannenhäuschen engagieren sich momentan fünf GREENteam-Mitglieder, darunter Tim, unser medizinischer Masseur und Teil der SPA-Leitung, der seit 2023 Teil des GREENteams ist: „Dem Ruf von Dirk, unserem Hoteldirektor, bin ich gerne gefolgt und habe mich dem GREENteam angeschlossen. Gemeinsam haben wir bereits Erfolge erzielt, wie die Installation eines verbesserten Mülltrennungssystems, verstärkten Einsatz von Energiesparlampen und Mitarbeiter-Sensibilisierung. Dennoch sind wir überzeugt, dass noch mehr möglich ist. Für dieses Jahr haben wir folgende Ziele vor Augen: Erweiterte Mülltrennung, verstärkte regionale Kooperationen und Unterstützung der Weseler Tafel. Zudem planen wir eine Zusammenarbeit mit **sevengardens** zur Schaffung eines Färbegartens.“

„Als Waldhotel, das die Schönheit der Umgebung schätzt, möchten wir Vorreiter sein und das Bewusstsein unserer Gäste und Kolleg:innen für Nachhaltigkeit schärfen. In diesen Zeiten betrachte ich dies als gesellschaftliche Verpflichtung, die ich persönlich übernehme. Als zweifacher Vater ist es mir ein Anliegen, meinen Kindern eine intakte und gesunde Welt zu hinterlassen.“

Seit Juni 2022 arbeitet die Halbersbacher Hospitality Group eng mit GreenSign zusammen, um ihre Nachhaltigkeitsbemühungen zu stärken. Dank des fünfstufigen Zertifizierungssystems auf internationalen Standards überprüft die Hotelgruppe den aktuellen Umweltschutz und erhält klare Schritte zur kontinuierlichen Verbesserung ihres Engagements.

Wir freuen uns mitzuteilen, dass das Waldhotel Tannenhäuschen im August 2022 das GreenSign Spa Level 3 und im November 2022 das GreenSign Hotel Level 3 nach der GreenSign Zertifizierung erreicht hat, ein stolzer Meilenstein auf unserem Weg zu mehr Nachhaltigkeit.

Unsere Zertifizierung durch das Institut für Nachhaltige Entwicklung in den Bereichen Management, Umwelt, Biodiversität, Einkauf, Mobilität, Soziales und Wirtschaft hat zur Verleihung folgender GreenSign-Siegel geführt:



> Mehr Infos unter [halbersbacher.de/wir/nachhaltigkeit](https://halbersbacher.de/wir/nachhaltigkeit)



Tim – Medizinischer Masseur, Teil der SPA-Leitung und Mitglied des GREENteams

# Eventkalender 2024\*

Auf den folgenden Seiten präsentieren wir unseren Eventkalender mit Wellness-Highlights und kulinarischen Events für das Jahr. Weitere Details finden Sie online unter [tannenhaeuschen.de](https://www.tannenhaeuschen.de).

## JAN.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	So
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	So
15	
16	
17	
18	
19	Königinnenerwachen ●
20	Königinnenerwachen ●
21	So Königinnenerwachen ●
22	
23	
24	
25	
26	
27	Blüte Deines Lebens ●
28	So B. D. L. / Fasten ●●
29	Fastenwoche ●
30	Fastenwoche ●
31	Fastenwoche ●

## FEB.

1	Fastenwoche ●
2	Fastenwoche ●
3	Fastenwoche ●
4	So Fastenwoche ●
5	
6	
7	
8	
9	Ayurveda Special ●
10	Ayurveda Special ●
11	So Ayurveda Special ●
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	So
19	
20	
21	
22	
23	Königinnenerwachen ●
24	Königinnenerwachen ●
25	So Königinnenerwachen ●
26	
27	
28	
29	

## MÄR.

1	Waldb. / Fooduo ●●
2	Waldb. / Fooduo ●●
3	So Waldb. / Fooduo ●●
4	
5	
6	
7	
8	Feng-Shui ●
9	Feng-Shui ●
10	So Feng-Shui ●
11	
12	
13	
14	
15	Body & Mind ●
16	Body & Mind ●
17	So Body & Mind ●
18	
19	
20	
21	
22	Königinnenerwachen ●
23	Königinnenerwachen ●
24	So Königinnenerwachen ●
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	So

### „Königinnenerwachen“ mit Kirsten

Unsere Yoga-Wochenenden für Körper, Geist und Seele mit dem gewissen Etwas, die sich speziell an Frauen richten. Jedes Wochenende hat einen anderen thematischen Schwerpunkt.

### Fastenwoche mit Annegret

Den Körper einmal auf den Kopf stellen und neue Energie freisetzen. Unsere erfahrene Fastenleiterin Annegret Mitschke führt Sie durch eine 8-tägige Fastenwoche.

### „Fooduo®“

#### mit Andrea und Doro

Erfahren Sie, wie Sie mit passender Ernährung Ihr Wohlfühlgewicht erreichen, die Wechseljahre bewältigen oder den Alltag durch Meal Prep vereinfachen können.

\*Änderungen vorbehalten

## APR.

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7	So	
8		
9		
10		
11		
12	Me-time for Mums	●
13	Me-time for Mums	●
14	So Me-time for Mums	●
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21	So	
22		
23		
24		
25		
26		
27	Blüte Deines Lebens	●
28	So B. D. L. / Fasten	●
29	Fastenwoche	●
30	Fastenwoche	●

## MAI

1	Fastenwoche	●
2	Fastenwoche	●
3	Fastenwoche	●
4	Fastenwoche	●
5	So Fast./Spargelbrunch	● 🍷
6		
7		
8		
9		
10	Königinnenerwachen	●
11	Königinnenerwachen	●
12	So Kön.-e./Fasten	●
13	Fastenwoche	●
14	Fastenwoche	●
15	Fastenwoche	●
16	Fastenwoche	●
17	Fastenwoche	●
18	Fastenwoche	●
19	So Fastenwoche	●
20		
21		
22		
23		
24	B. & M. / Fooduo	●
25	B. & M. / Fooduo	●
26	So B. & M. / Fooduo	●
27		
28		
29		
30		
31		

## JUN.

1		
2	So	
3		
4		
5		
6		
7	Königinnenerwachen	●
8	Königinnenerwachen	●
9	So Königinnenerwachen	●
10		
11		
12		
13		
14	Body & Mind	●
15	Body & Mind	●
16	So Body & Mind	●
17		
18		
19		
20		
21	Waldb. / Fooduo	●
22	Waldb. / Fooduo	●
23	So Waldb. / Fooduo BBQ Brunch	● 🍷
24		
25		
26		
27		
28		
29	Blüte Deines Lebens	●
30	So Blüte Deines Lebens	●

### „Blüte Deines Lebens“

Gemeinsam tauchen wir in Ihre Lebensreise ein und lassen Ihre Essenz in Farben erstrahlen. Begleitet von Selbstreflexion, Persönlichkeitsentwicklung und kreativem Experimentieren mit Pflanzenfarben.

### „Body & Mind“

#### mit Vanessa

Eine individuell abgestimmte Kombi aus anspruchsvollen Workouts und ganzheitlichen Entspannungsmethoden wie z. B. Yoga oder autogenem Training.

### Feng-Shui Workshop

#### mit Manuela

Entdecken Sie beim Feng Shui Coaching, wie Sie das Chi in Ihrem Zuhause durch Farben, Formen und Anordnungen ins Gleichgewicht bringen.

## JUL.

1		
2		
3		
4		
5	Königinnenerwachen	●
6	Königinnenerwachen	●
7	So Königinnenerwachen	●
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14	So Fastenwoche	●
15	Fastenwoche	●
16	Fastenwoche	●
17	Fastenwoche	●
18	Fastenwoche	●
19	Fastenwoche	●
20	Fastenwoche	●
21	So Fastenwoche	●
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28	So	
29	Von Frauen für Frauen	●
30	Von Frauen für Frauen	●
31	Von Frauen für Frauen	●

## AUG.

1	Von Frauen für Frauen	●
2	Von Frauen für Frauen	●
3	Von Frauen für Frauen	●
4	So Von Frauen für Frauen	●
5		
6		
7		
8		
9	Waldbaden	●
10	Waldbaden	●
11	So Waldbaden	●
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18	So	
19		
20		
21		
22		
23	Königinnenerwachen	●
24	Königinnenerwachen	●
25	So Kö.-e./Fasten	●●
26	Fastenwoche	●
27	Fastenwoche	●
28	Fastenwoche	●
29	Fastenwoche	●
30	Fastenwoche	●
31	Fastenwoche	●

## SEP.

1	So Fastenwoche	●
2		
3		
4		
5		
6	Waldbaden	●
7	Waldbaden	●
8	So Waldbaden	●
9		
10		
11		
12		
13	Ayurveda Special	●
14	Ayurveda Special	●
15	So Ayurveda Special	●
16		
17		
18		
19		
20	Body & Mind	●
21	Body & Mind	●
22	So Body & Mind	●
23		
24		
25		
26		
27	Fooduo	●
28	Fooduo	●
29	So Fooduo	●
30		

### Ayurveda Special

Im Workshop erhalten Teilnehmende einen Einblick in die Grundlagen des Ayurveda und erlernen entsprechende Entspannungstechniken. Als Highlight können alle Teilnehmenden eine individuelle Ayurveda-Massage in unserem Spabereich genießen.

### Waldbaden „Shinrin Yoku“

„Shinrin Yoku“, das Waldbaden, ist eine natürliche Methode zur Stressreduktion und Stärkung des Immunsystems und in Japan weit verbreitet. Nutzen Sie die Chance, dem Alltagsstress zu entkommen und die Heilkraft der Natur zu erleben.

### Me-time for Mums

Drei Tage Auszeit nur für Mütter. Höhepunkt: die Kakaozeremonie am Samstag, die die Selbstverbindung stärkt. Neue Perspektiven und Tools sowie Austausch mit anderen Müttern sorgen für frische Energie im Familienalltag.



## OKT.

1	
2	
3	
4	Königinnenerwachen ●
5	Königinnenerwachen ●
6 So	Königinnenerwachen ●
7	
8	
9	
10	
11	
12	Blüte Deines Lebens ●
13 So	Blüte Deines Lebens ●
14	
15	
16	
17	
18	Feng-Shui ●
19	Feng-Shui ●
20 So	Feng-Shui ●
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27 So	
28	
29	
30	
31	

## NOV.

1	Königinnenerwachen ●
2	Königinnenerwachen ●
3 So	Königinnenerwachen ●
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10 So	
11	
12	
13	
14	
15	Fooduo ●
16	Fooduo ●
17 So	Fooduo ●
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24 So	Fastenwoche ●
25	Fastenwoche ●
26	Fastenwoche ●
27	Fastenwoche ●
28	Fastenwoche ●
29	Kön.-e./Fasten ●●
30	Kön.-e./Fasten ●●

## DEZ.

1 So	Kön.-e./Fasten ●●
	Adventsbrunch 🎅
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8 So	
9	
10	
11	
12	
13	Me-time for Mums ●
14	Me-time for Mums ●
15 So	Me-time for Mums ●
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22 So	
23	
24	
25	
26	Weihnachtslunch 🎅
27	
28	
29 So	
30	
31	

### „Von Frauen für Frauen“ mit Marie

Entdecken Sie die transformative Kraft von Achtsamkeitstechniken und erleben Sie eine Woche voller Einsichten und praktischer Übungen, um Ihr inneres Gleichgewicht zu stärken und Ihr volles Potenzial zu entfalten.

### Weitere Events in Planung

Wir freuen uns Ihnen mitzuteilen, dass wir zusätzliche Angebote planen, die auch an Wochentagen stattfinden werden. Besuchen Sie uns online, um keine unserer kommenden Events zu verpassen. Das „Königinnenerwachen“ und andere Events sind sowohl für Gäste mit Übernachtungsarrangement und Halbpension als auch für Tagesgäste ohne Übernachtung verfügbar. Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Events zu begrüßen.





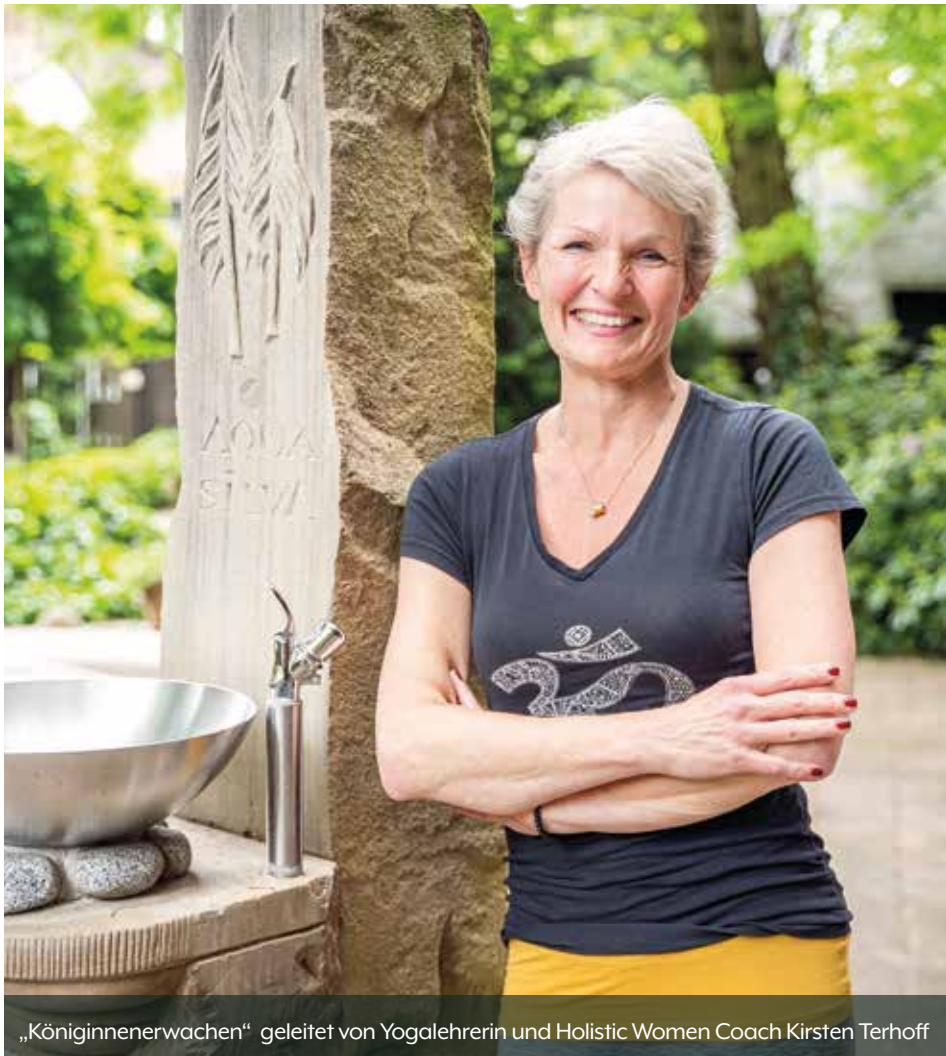
Das „Fooduo®“ Andrea und Dorothee, beide Ernährungscoaches sowie Allergieberaterinnen



Fastenwoche mit unserer ärztlich geprüften Fastenleiterin Annegret Mitschke

## Einblick in unser Coach-Team

Freuen Sie sich auf inspirierende Wochenenden voller Wissen und Energie mit unseren Gasttrainern und Coaches im Bereich Yoga, Fitness und inneres Gleichgewicht. Andrea und Doro leiten als „Fooduo®“ lehrreiche Workshops zum Thema Ernährung, während Annegret Sie durch energiefreisetzende Fastenwochen führt. Tauchen Sie außerdem ein in ganzheitliche Yoga-Wochenenden mit Kirsten und erleben Sie das „Königinnenerwachen“. Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns auf eine Reise der Selbsterkenntnis und des Wohlbefindens zu gehen. Alle Termine finden Sie online und im Eventkalender.

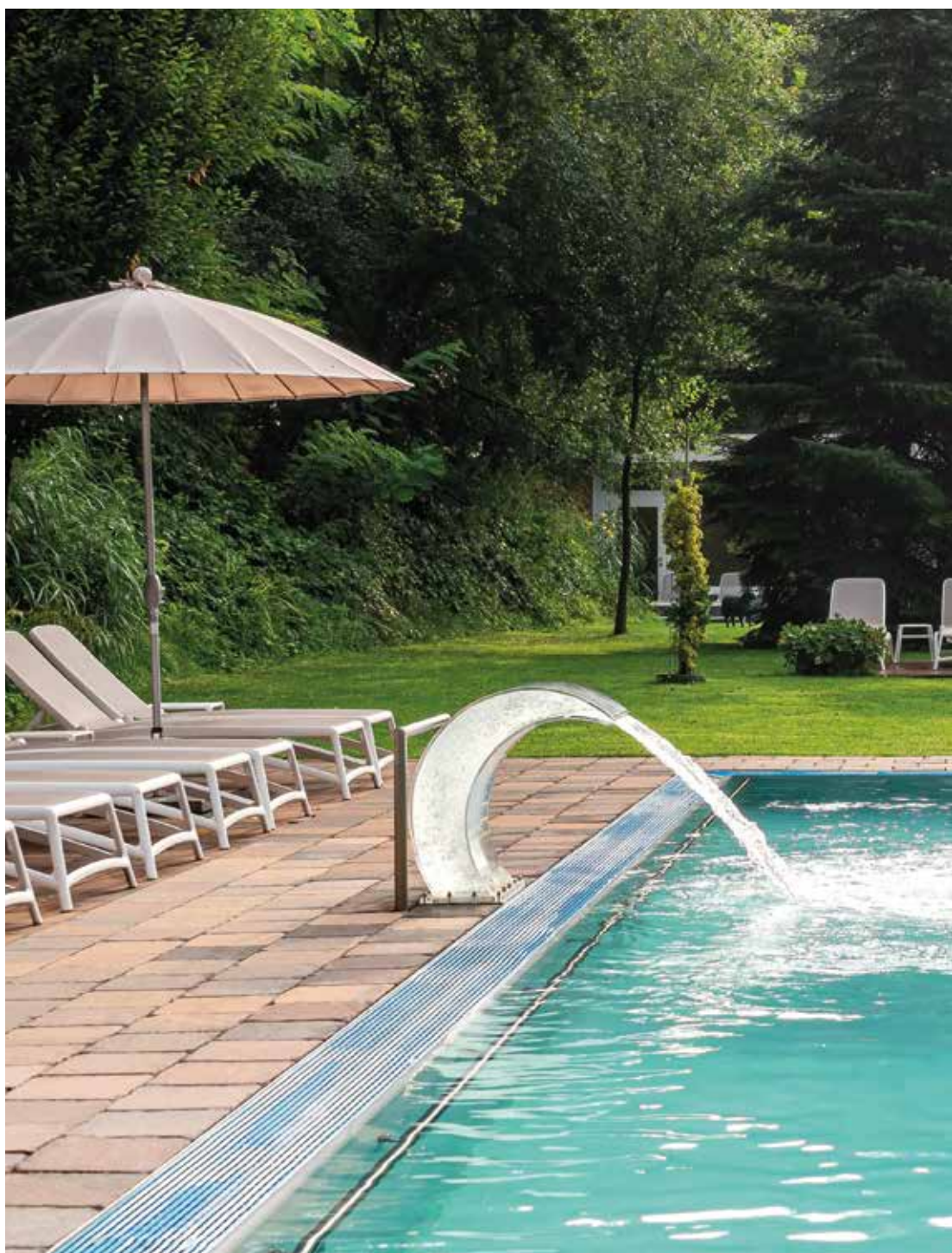


„Königinnenerwachen“ geleitet von Yogalehrerin und Holistic Women Coach Kirsten Terhoff



A photograph of a wooden building at dusk. The building features a prominent gabled roof and a large window with a warm, yellow glow from the interior. A stone path leads towards the entrance on the left. The scene is framed by a white border.

**ENTSPANNUNG  
DURCH ACHTSAMKEIT**





## *Abtauchen und treiben lassen*

### *Solebecken*

Das 8 x 5 m große Solebecken mit einem Salzgehalt von 4 %, verfügt neben dem Sternenhimmel auch über Farblichteffekte. Whirlpool-Funktionen und Unterwasserliegen lassen keine Wünsche offen.

### *Aktivpool*

Der 11 x 6 m große Aktivpool lädt zum Schwimmen oder zur Aquafitness mit unserem Wellnessteam ein.

### *Außenpool*

Der textilfreie Außenpool mit einer Größe von 10 x 5 m verfügt über eine Gegenstromanlage und bietet bei angenehmer Wassertemperatur eine Erfrischung nach dem Saunagang oder dem Sonnenbad. Ein besonderes Highlight ist die beleuchtete Kristallschwalldusche.

## Wohlige Wärme

*Ob eingefleischter Saunagänger oder Sauna-Anfänger – in unserem großzügigen Saunapark finden Sie eine vielfältige Auswahl bekannter Saunaformen.*

Zum Einstieg bietet sich das Valo-Bad an, welches das Herz-Kreislauf-System nicht zu stark belastet. Richtig heiß wird es hingegen in der Ruusu- oder Majava-Sauna, wo Temperaturen von bis zu 90°C herrschen.

Authentische Saunakultur erwartet Sie in unserer original finnischen Erdsauna, die aus Kiefern-Rundstämmen errichtet wurde. Hier herrschen ca. 105°C. Bei der Maa-Sauna handelt es sich um eine Urform der finnischen Sauna, in der ein mit Holz befeuerter Kamin für wohlige Wärme sorgt.

Lassen Sie sich nach dem Saunagang von Wärme umspielen und genießen Sie im Ruheraum auf der offenen Empore die pure Entspannung.

Darüber hinaus finden Sie in unserem Saunapark ein Licht-Sanarium, ein Tepidarium sowie ein Duft-Dampfbad.

Tepidarium  
ca. 40°C

Duft-Dampfbad  
ca. 45°C

Licht-Sanarium  
ca. 60°C

Valo-Bad  
ca. 55°C

Ruusu-Sauna  
ca. 80°C

Majava-Sauna  
ca. 90°C

Maa-Sauna  
ca. 105°C





## Tiefen- und Wellnessmassagen

Erleben Sie eine Welt der Entspannung und lassen Sie sich von unseren Massagen verzaubern und Ihre Sinne beleben. Entdecken Sie unsere gesamte Palette an Angeboten auch online unter [tannenhäuschen.de](https://www.tannenhäuschen.de).

### Klassische Massagen

#### „Classic Aroma-Teilkörpermassage“

> ab 65 € | ca. 25 Min.

Eine klassische Nacken- und Rückenmassage mit aromatischem Öl, die erst an den Haarspitzen endet. Befreit von Verspannungen und vitalisiert angenehm.

#### „Classic Fußreflexzonenmassage“

> ab 65 € | ca. 25 Min.

Durch diese spezielle Druckpunktmassage am Fuß werden Reflexzonen stimuliert, um den gesamten Körper ins Gleichgewicht zu bringen und die Abwehrkräfte zu aktivieren.

#### „Classic Aroma-Ganzkörpermassage“

> ab 89 € | ca. 50 Min.

Eine Ganzkörpermassage mit individuellem Aromaöl, die Körper und Geist verwöhnt und ausgleichend auf Arme, Beine, Rücken, Nacken, Kopf, Dekolleté und Gesicht wirkt.

### Wellness Massagen

#### „Tannenhäuschen Special“ – Stimmungsmassage

> ab 99 € | ca. 50 Min.

Unsere besondere Spezialität im Tannenhäuschen: Eine Massage, die mit intuitiv ausgewähltem Farblicht individuell gestaltet wird. Sie kombiniert Elemente aus klassischer Körper-, Fußreflexzonen- und Aromamassage und wird durch passende Düfte und Musik ergänzt.

#### „Golden Honey“ – PINO-Honigmassage

> ab 95 € | ca. 50 Min.

Stimulierende Griffe der einzigartigen PINO-Honigmassage beleben den Organismus. Die begleitende PINO-Bienenwachspackung sorgt für ein angenehmes Entspannungsgefühl.

## Ayurveda

### „Mukabhyanga – seelenruhiger Kopf“

Ayurvedische Kopf-, Gesichts- & Dekolletémassage mit warmem Pflanzenöl für Reinigung von Haut und Seele, ideal für mentales Gleichgewicht.

> ab 69 € | ca. 30 Min.

### „Padabhyanga – schwebende Füße“

Nach einem Fußbad werden die Füße sanft mit warmem Öl massiert und ausgestrichen, besonders wohltuend bei Schlaflosigkeit oder Nervosität.

> ab 69 € | ca. 30 Min.

### „Garshan – seidiges Hautgefühl“

Der gesamte Körper wird mit einem Rohseidenhandschuh in langsamen Streichbewegungen massiert, um Stoffwechsel und Lymphfluss anzuregen und die Haut zu glätten.

> ab 75 € | ca. 30 Min.

### „Thalodal – entspannter Rücken“

Sanfte Massage von Rücken und Armen mit warmem Kräuteröl, für mehr Beweglichkeit und wohltuende Energie.

> ab 79 € | ca. 30 Min.

### „Abhyanga – die Königin der Ölmassagen“

Traditionelle Ayurveda-Ganzkörpermassage mit erwärmtem Pflanzenöl und intensiv fließenden Griffen für tiefe Entspannung und Geborgenheit.

> ab 125 € | ca. 60 Min.



## Medical Wellness Massagen

### „Mobilität – Beweglichkeit“

Ganzkörperbehandlung mit klassischer Massage, Dehnung und Kinesiotape-Technik zur Lösung von Spannungszuständen und Steigerung der Mobilität.

> ab 95 € | ca. 50 Min.

### „Detox – Entgiftung“

Medizinische Massage zur ganzheitlichen Entschlackung des Bindegewebes, gefolgt von einer sanften Schröpfbehandlung für tiefere Gewebslockerung und bessere Durchblutung.

> ab 95 € | ca. 50 Min.

## Beauty & Body Treatments

Verleihen Sie Ihrer Haut neuen Glanz mit unserem Beauty-Verwöhnprogramm! Unsere Expert:innen analysieren Ihr Hautbild und wählen die perfekte Pflegeserie für Sie aus. Genießen Sie Gesichtsmassagen, Peelings und pflegende Masken für strahlende Haut. Optional können Sie Ihre Behandlung mit Augenbrauenkorrektur, Wimpern- und Brauenfärben ergänzen (gegen Aufpreis).

### Facial

#### „Eyecatcher“ – Augenbehandlung

Augenbrauenkorrektur, Färben von Wimpern und Augenbrauen sowie eine erfrischende Algenmodellage, die für straffende und kühlende Effekte sorgt. Eine abschließende Pflege lässt Ihre Augenpartie strahlen.

> ab 79 € | ca. 50 Min.

#### „Relax Your Skin“ – Gesichtspflege

Entspannung pur bei einem Peeling als Vorbereitung auf die anschließende wohltuende Gesichts-, Hals-, Dekolleté- und Nackenmassage. Den krönenden Abschluss bildet die individuell abgestimmte Pflege.

> ab 89 € | ca. 50 Min.

#### „Clear Your Skin“ – Gesichtsreinigung

Ein gründliches Peeling bereitet die Haut auf die manuelle Entfernung von Unreinheiten vor. Während der Ruhephase entfaltet die aufgetragene Gesichtsmaske ihre beruhigende Wirkung und abschließend wird die Behandlung mit einer professionellen Pflege abgerundet.

> ab 89 € | ca. 50 Min.

#### „Beauty For You“ – Gesichtspflege

Nach einer gründlichen Hautanalyse erhalten Sie eine maßgeschneiderte Pflegebehandlung, inkl. Augenbrauenkorrektur, Peeling, Gesichtsmassage, Gesichtspackung und abschließender Pflege, um Ihr Beauty-Erlebnis perfekt abzurunden.

> ab 105 € | ca. 80 Min.

**„Hydro-Shot“ – Hyaluronbehandlung**

> ab 119 € | ca. 80 Min.

Ein Hyaluron-Durstlöscher für die Haut, erfrischend für jeden Hauttyp. Nach dem Peeling wird Hyaluron durch eine Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté eingearbeitet, abgerundet mit einer Collagen-Vlies-Maske und Abschlusspflege.

**„Cool-Down“ – Spezialbehandlung für gestresste Haut**

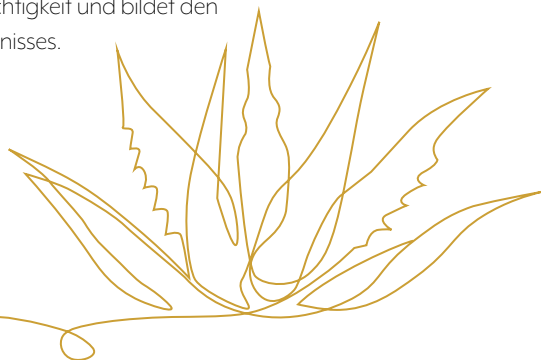
> ab 119 € | ca. 80 Min.

Ein mildes Peeling bereitet die Haut vor und unterstützt den Aufbau der Hautschutzbarriere mit einer Ceramid-Ampulle. Eine entspannende Gesichtsmassage fördert Ihre innere Ruhe, während eine spezielle Algenmodellage einen Cool-Down-Effekt erzeugt. Die abschließende Pflege bietet optimalen Schutz für die vorbelastete Haut, inkl. Augenbrauenkorrektur.

**„Beauty Deluxe“ – Anti-Aging Behandlung**

> ab 145 € | ca. 110 Min.

Ihr Luxusverwöhnprogramm für Körper, Geist und Seele beginnt mit einer Nackenmassage, einem Handpeeling und einer Handmaske. Eine Augenbrauenkorrektur ist ebenfalls inklusive. Die anschließende Gesichtsbehandlung umfasst ein Peeling und mit der lymphanregenden Pinselmassage werden spezielle Hautkonzentrate eingearbeitet. Darauf folgt eine wohltuende Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté. Eine tiefwirksame Algenmodellage sorgt für intensive Feuchtigkeit und bildet den krönenden Abschluss dieses Pflegetherlebnisses.



## **Body Treatments**

### **„Thalasso-Peeling“ – Körperpeeling**

Ein wunderbares, reinigendes Meersalz-Peeling mit pflegendem Körperöl. Eine Wohltat für den ganzen Körper.

> ab 55 € | ca. 20 Min.

### **„Schwerelos“ – Überwassermassage im therapeutischen Wasserbett (ohne Masseur)**

Gemeinsam legen wir die bevorzugten Körperregionen fest, die massiert werden sollen. Der Druck wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, um ein maßgeschneidertes Massageprogramm zu erstellen, ohne dass ein Masseur erforderlich ist.

> ab 25 € | ca. 20 Min.

### **„Body-Fresh“ – Seifenschaum-Bürstenmassage**

Der Körper wird zunächst mit einem reinigenden Seifenschaum-peeling vorbereitet, gefolgt von der sanften Anwendung eines pflegenden Körperöls. Während der anschließenden Ruhephase entfaltet unser „Body-Fresh“ seine volle Wirkung.

> ab 95 € | ca. 50 Min.

### **„Aloe-Vera-Kick“ – Peeling & Packung**

Den Start bildet ein Ganzkörperpeeling mit Meersalz und Körperöl. Weiter geht es mit unserer feuchtigkeitsspenden Aloe-Vera-Packung, die während der wohltuenden Ruhezeit tief und wirksam einzieht.

> ab 95 € | ca. 50 Min.

### **Hot-Chocolate – Massage**

Unsere Ganzkörper-Wellness-Massage verwöhnt mit einem angenehm warmen und wohlriechenden Schokoladenöl. Ein Genuss für Haut und Sinne.

> ab 99 € | ca. 50 Min.

### **„Happy Feet“ – kosmetische Fußpflege**

Die rein kosmetische Fußpflege beinhaltet ein angenehmes Fußbad, ein Peeling der Füße, das Kürzen der Nägel, die Entfernung von Hornhaut sowie ein wohltuendes Einmassieren der Pflege. Auf Wunsch lackieren wir auch Ihre Nägel (gegen Aufpreis).

> ab 75 € | ca. 50 Min.





Tim, Kirsten, Patrycja und Gabi aus unserem AQUA SILVA Spa-Team



# Day Spa

Ein entspannter Wellnessstag ohne Übernachtung. Tagesgäste können unser umfangreiches Spa-Angebot am Niederrhein genießen und aus verschiedenen Day Spa-Paketen wählen, die neben dem Spa-Zugang auch Massagen, Kosmetikbehandlungen und Mahlzeiten nach individuellen Vorlieben beinhalten.

## Wellness-Basics für Ihren Wellnessstag

### Tagesticket

Inkl. Lunch im Bistro und 1 Getränk nach Wahl

11:00 – 21:00 Uhr

> ab 69 € p.P.

### 5 Stunden Ticket

Sie bestimmen wann Ihre 5 Stunden starten.

Zwischen 11:00 – 21:00 Uhr

> ab 40 € p.P.

### 11-er Karten

11 x 5-Stunden-Aufenthalt

> ab 360 € p.P.

11 x Ganztags-Aufenthalt (ohne Lunch + Getränk)

> ab 450 € p.P.

Ab 180 € Behandlungswert pro Person oder Tagesarrangement, ist die Nutzung des Schwimmbades, Sauna und Sportbereiches inklusive.

Kinder zwischen 6 und 12 Jahren erhalten 50 % Ermäßigung.

Gerne leihen wir Ihnen gegen eine Gebühr auch Bademäntel und Handtücher aus. Die Leihgebühr entfällt bei Behandlungen ab 120 € pro Person.

### Leih-Handtuch

> ab 6 € pro Stück

### Leih-Bademantel

> ab 10 € pro Stück



## Day Spa Arrangements

*Eine kleine Reise ins Land der Entspannung.*

### „Wellness-Morgen“

- Großes Verwöhn-Frühstücksbuffet ab 08:00 Uhr
- Nutzung des Spa-Bereichs ab 10:00 Uhr
- „Beauty-Break“ – Reinigung und Gesichtsmassage
- 1 Glas Sekt unserer Hausmarke

08:00 – 15:00 Uhr

> ab 79 €

### „Wellness-Abend“

- 1 Glas frischer Saft
- 1 Flasche Mineralwasser
- Teilkörper-Entspannungsmassage (ca. 15 Min.)
- 1 leckeres Gericht nach Wahl im AQUA SILVA Bistro oder je nach Wochentag im Restaurant

15:00 – 21:00 Uhr

> ab 79 €

## Day Spa Arrangements (Mid-Week, 9:30 – 21:00 Uhr)

*Erleben Sie einen ganztägigen Day Spa mit Kosmetik, Massagen und Wellness für vollkommene Entspannung.*

### „Effektiver Leistungsstärker“

- „Schwerelos“ – Überwassermassage im therapeutischen Wasserbett (ca. 20 Min.)
- „Classic Aroma – Ganzkörpermassage“
- „Happy Feet“ – kosmetische Fußpflege
- Mittagsimbiss im AQUA SILVA Bistro inkl. einem Getränk

Nur Di. – Do.

> ab 175 €

### „Mister Day Spa“

Speziell für den erholungssuchenden Mann

- **Wahlweise:** eine „Classic Fußreflexzonenmassage“  
ODER  
eine „Classic Aroma-Teilkörpermassage“ (ca. 25 Min.)
- Mittagsimbiss im AQUA SILVA Bistro inkl. einem Getränk

Nur Di. – Do.

> ab 99 €

### „Auszeit vom Alltag“

- Entspannende Gesichtsbehandlung – Gesicht, Hals und Dekolleté werden mit hochwertigen Produkten mild gereinigt und gepeelt. Eine ausgedehnte Massage und die folgende Ruhezeit lassen den Alltag vergessen. (inkl. Augenbrauenkorrektur)
- „Schwerelos“ - Überwassermassage im therapeutischen Wasserbett (ca. 20 Min.)
- „Classic Aroma – Ganzkörpermassage“
- Mittagsimbiss im AQUA SILVA Bistro inkl. einem Getränk

Nur Di. – Do.

> ab 175 €

### „Abwechslungsreiche Erholung“

- Klassische Kosmetikbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté: Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur mit Brauen- und Wimpernfärbung, Gesichtsmassage und -maske
- Handpflege inkl. Handpeeling, -maske und Lack
- „Schwerelos“ - Überwassermassage im therapeutischen Wasserbett (ca. 20 Min.)
- „Classic Aroma – Ganzkörpermassage“
- Mittagsimbiss im AQUA SILVA Bistro inkl. einem Getränk

Nur Di. – Do.

> ab 225 €

### „Mama Day Spa“

Wellnessauszeit für werdende Mütter

- **Wahlweise:** eine kosmetische Pediküre „Happy Feet“ mit Fußbad, Nägelkürzen, Hornhautentfernung, wohltuender Fußmassage sowie Lackieren der Nägel
- **ODER** eine Gesichtsbehandlung „Relax Your Skin“ mit Peeling, Gesichts-, Hals-, Dekolleté- und Nackenmassage sowie einer Abschlusspflege (ca. 50 Min.)
- Mittagsimbiss im AQUA SILVA Bistro inkl. einem Getränk

Nur Di. – Do.

> ab 109 €



# FRISCH UND REGIONAL





## Insights aus Matthias' Küche

*Unser Küchenchef Matthias erlernte sein Handwerk im „Brenner's Park Hotel & Spa“ in Baden-Baden. Danach folgten Stationen im „The Dorchester Hotel“ in London, auf der „MS Europa 2“, im „Park Hyatt Vienna“ in Wien, im „Hyatt Regency“ in Düsseldorf und schließlich bei uns im Tannenhäuschen. Aus seinen Reisen durch die verschiedensten Länder mit den unterschiedlichsten Kulturen, zieht er seine Inspiration. Die Auswahl der Gerichte erfolgt jedoch in enger Zusammenarbeit mit seinem Team:*

„Unsere mediterrane Küche ist geprägt von Einflüssen aus Griechenland, der Türkei, Marokko und weiteren Mittelmeerlandern. Wir setzen auf frische, saisonale und regionale Zutaten von Partnern wie „Spargelhof Heinen“, „Käsespezialitäten Henk“, „Bäckerei Dams“ und Gemüse & Obst von „Knorth“. Dabei bieten wir stets vegane und vegetarische Optionen und zaubern Köstlichkeiten aus einfachen Zutaten wie Kichererbsen für Hummus, Auberginen für Babaganoush und Schalotten für Chiliöl. Obwohl dies mit einem gewissen Aufwand verbunden ist, arbeitet unsere Küche wie ein gut geöltes Uhrwerk.“

### **Kulinarische Highlights 2024:**

„Der Family Brunch 2023 hat gezeigt, wie wichtig und bereichernd kulinarische Erlebnisse sind. Lange Zeit mussten wir, auch bedingt durch Corona, auf solche Extras verzichten. Dieser Tag war für uns besonders. Daher planen wir, auch dieses Jahr im Tannenhäuschen erneut Brunch-Events zu veranstalten. Dazu gehören ein Spargelbrunch im Frühling, ein sommerlicher BBQ-Brunch und ein festlicher I. Advents-Brunch, alle begleitet von Wohnzimmerkonzerten mit **Lou Dynia**.“

### **Matthias' Tipp für Hobbyköche:**

„Mein Tipp: Unterstützen Sie die Gastronomie, indem Sie auswärts essen gehen. Dabei sammeln Sie neue Erkenntnisse und Ideen, die Sie zu Hause umsetzen können. Persönlich gehe ich gerne essen, lasse mich von Kolleg:innen inspirieren und probiere sowohl im Hotel als auch zu Hause Neues aus.“

Hier können Sie unsere vielseitigen und regionalen Spezialitäten genießen:

#### **Parkrestaurant**

Ab 18:00 Uhr

Warme Küche bis 21:00 Uhr

#### **AQUA SILVA Bistro**

Mo. – Fr.: 12:30 – 20:30 Uhr

Sa. – So.: 11:00 – 20:30 Uhr

Warme Küche: 12:30 – 18:30 Uhr

#### **Unsere kulinarischen**

**Events 2024:**

#### **05. Mai**

Spargel-Brunch

#### **23. Juni**

BBQ-Brunch

#### **01. Dezember**

I. Advents-Brunch

#### **26. Dezember**

Weihnachtslunch mit

Live-Cooking

> ab 65 € p. P.

> ab 19,50 € für Kinder

unter 16 Jahre

Inkl. Begrüßungsgetränk, Heißgetränken und musikalischer Begleitung von „Lou Dynia“ ([loudynia.com](http://loudynia.com)) mit seinem Wohnzimmerkonzert live bei jedem Brunch



Unser Küchenchef Matthias Teuber ist seit 2022 Teil des Tannenhäuschen-Teams.



# Tannenhäuschen Rezept

*Marokkanisches Hähnchen in Pitabrot mit erfrischem Minze-Koriander Joghurdip und Zwiebel-Pflaumen-Relish, kreiert von unserem Chef de Partie Nikolas.*

## 1. Hähnchen mit Gemüse

Bevor wir starten, hier ein hilfreicher Tipp: Wenn Sie Samengewürze wie die in „Ras el Hanout“ verwenden, rösten Sie sie kurz in einer Pfanne an, um ihr Aroma zu intensivieren.

Beginnen Sie damit, das Hähnchen großzügig mit Gewürzen, etwas Salz und Öl zu marinieren und lassen Sie es 1 bis 3 Stunden ziehen. Währenddessen kümmern Sie sich um das Gemüse, schneiden es nach Belieben und legen es zusammen mit dem marinierten Hähnchen in eine geeignete Ofenform. Die gesamte Kreation wandert dann in einen auf 140°C vorgeheizten Backofen (Ober- und Unterhitze), wo sie etwa 1 Stunde schmoren sollte. Anschließend erhöhen Sie die Temperatur auf 200-250°C, um dem Hähnchen eine schöne goldene Farbe zu verleihen. Sobald das Hähnchen perfekt gegart ist, nehmen Sie es heraus, schneiden es in Streifen und vermengen es mit dem Gemüse.

## 2. Minze-Koriander Joghurdip

Joghurt mit gehackter Minze und Koriander vermengen, Limettenabrieb und Saft hinzugeben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und nach Belieben mit etwas Knoblauch verfeinern.

## 3. Pitabrot

Mehl, Salz, Trockenhefe und Zucker in einer Schüssel vermengen. Lauwarmes Wasser hinzufügen und den Teig kneten, bis er nicht mehr an den Händen klebt. Dann Olivenöl einarbeiten und den Teig 30 Minuten abgedeckt ruhen lassen. Teig in 4-6 Portionen teilen und auf 2-3mm Dicke ausrollen. In einer vorgeheizten Pfanne (nicht auf höchster Stufe) von beiden Seiten 2-3 Minuten backen. Merken Sie sich diesen Tipp: Dünner bedeutet knuspriger, dicker bedeutet fluffiger. Die fertigen Pita-Brote beträufeln Sie am besten mit etwas Olivenöl und stapeln sie zwischen zwei Tellern ab, um sie schön weich zu halten. Sie können Pita auch im Voraus vorbereiten und in Gefrierbeuteln einfrieren, um sie später in einer Pfanne frisch aufzubacken. >>

### Zutaten für 4 Personen:

4 – 6 ausgelöste Hähnchenschenkel;  
3 Paprikaschoten, in Streifen;  
2 Möhren, gewürfelt;  
1 Staudensellerie, fein geschnitten;  
1 Zwiebel, klein gewürfelt;  
6 Datteln, gehackt;  
1 Dose gewürfelte Tomaten

### Marinade:

4 EL Olivenöl;  
1 EL Tomatenmark;  
2 Knoblauchzehen, fein gehackt;  
2 daumengroße Stücke Ingwer, fein gehackt;  
1 TL Chili nach Bedarf;  
1 TL „Ras el Hanout“ = Gewürzmischung aus Lorbeer, Nelke, Kardamom, Sternanis, Fenchel, Kümmel, Muskatnuss

### Minze-Koriander Joghurdip:

250 g Joghurt;  
1 Limette;  
1 Bund Minze (ca. 50 g);  
1 Bund Koriander (ca. 50 g);  
1 Knoblauchzehe, nach Bedarf

### Pitabrot:

400 g Mehl;  
200 ml lauwarmes Wasser;  
7 g Trockenhefe;  
1 TL Salz;  
1 TL Zucker;  
50 ml Olivenöl  
>>



#### 4. Zwiebel-Pflaumen-Relish

Die Zwiebeln in Streifen schneiden und die Pflaumen vierteln. In einem Topf mit 4 EL Öl etwa 8 Minuten schmoren. Dann Zucker und Essig hinzufügen und weiter schmoren lassen, bis das Relish dicklich einkocht. Abschließend mit Salz und Zucker nach Geschmack würzen.

Nun können die Pitas mit dem marokkanischen Hähnchen, dem Relish und dem erfrischenden Joghurt dip gefüllt werden. Für zusätzliche Frische und Knackigkeit können Sie auch gerne Eisbergsalat oder Krautsalat zur Füllung hinzufügen. Zusätzlich können Sie die gefüllten Pitas mit einigen Blättern frischer Minze garnieren und mit Limettenvierteln servieren.

Nun steht einem kulinarischen Genuss nichts mehr im Wege. Wir wünschen Bon Appétit!

#### Zwiebel-Pflaumen-Relish:

3 große rote Zwiebeln;  
5 Pflaumen;  
1 EL Zucker;  
100 ml Rotweinessig



## Orte zum Träumen

Wählen Sie aus verschiedenen Zimmerkategorien, alle ausgestattet mit Sitzbereich, Schreibtisch, Kleiderschrank, kostenlosem Telefonieren ins deutsche Festnetz, Flat-TV, kostenlosem WLAN und SuitePad. Für Gruppen bis zu 6 Personen bieten unsere Apartments mit mehreren Schlafzimmern und Wohnzimmern ideale Lösungen.

Neu: Unsere exklusive „Tannenhäuschen Suite – Naturreich“, 45 m<sup>2</sup> groß, inspiriert von der Natur und dem Wald. Freuen Sie sich auf einen komfortablen Wohnbereich, ein separates Schlafzimmer, zwei 49-Zoll-Fernseher sowie einen einladenden Balkon.



### Tannenhäuschen Suite (NEU!)

Unsere Signature-Suite

- 45 m<sup>2</sup>
- Separates Schlafzimmer
- King Size Bett



### Gartenzimmer

Die Ursprünglichen

- 30 m<sup>2</sup>
- Eichenholz-Möbel



### Parkzimmer

Natürlich schön

- 35 m<sup>2</sup>
- Eichenholz-Möbel
- Modernes Duschbad



## *Kronenzimmer*

Das Plus an Komfort

- 40 m<sup>2</sup>
- Eichenholz-Möbel
- Klimaboden



## *Junior Suite*

Exklusiver Wohnraum

- 60 m<sup>2</sup>
- Wohnbereich
- King Size Bett



## *Sense Retreat*

Hotelzimmer mit Whirlpool

- 60 m<sup>2</sup>
- Wohnbereich
- Whirlpool im Zimmer



## *Waldresidenz*

Herrschaftlicher Rückzugsort

- 80 m<sup>2</sup>
- Begehbarer Kleiderschrank
- Whirlpool im Zimmer

# Tagen & Feiern

---

## *Für jeden Anlass*

Jeder besondere Anlass erfordert ein einzigartiges Ambiente. Ob Familienfeier, Jubiläum, gemütliches Beisammensein unter Freunden oder großangelegte Events. Wir unterbreiten Ihnen hierfür ein individuelles Angebot. Wie wäre es zum Beispiel mit einer privaten Feier in unserer gemütlichen Gartenlaube? Oder einem edlen Bankett im Parkrestaurant?

Auf der Suche nach einem ruhigen Tagungsort, mit ausreichend Raum für kreatives Denken, sind Sie im Waldhotel Tannenhäuschen genau richtig. Unser 4,5-Sterne Wellnesshotel bietet nicht nur ein großzügiges Spa-Angebot, sondern auch einen professionellen Meeting- und Convention-Bereich mit acht modernen und lichtdurchfluteten Tagungsräumen. Lassen Sie sich zudem von uns zu Aktivitäten beraten, die den Veranstaltungstag auflockern – sei es durch sportliche Exkursionen oder lehr- und actionreiche Freizeitaktivitäten rund um den Niederrhein.

*Wir beraten Sie persönlich und individuell.*

Veranstaltungsanfrage telefonisch unter **0281 9669-976** oder online unter [tannenhaeuschen.de/tagen-feiern](https://www.tannenhaeuschen.de/tagen-feiern)



## *Die Farben Ihres Unternehmens*

Entdecken Sie mit unserem Teambuilding-Workshop „**Teamtransformation – die Farben Ihres Unternehmens**“ eine einzigartige Gelegenheit, die Herausforderungen in der Teamkommunikation, Zusammenarbeit und Motivation zu meistern. Gemeinsam mit unseren versierten Coaches werden Sie auf eine fesselnde Reise der Teamtransformation geführt.

In Kooperation mit **Jessica Färberkind** vom **sevengardens Atelier am Hof Emschermündung** und **Teamgestalterin Sonja Salzsieder** können Sie sich und Ihr Team bei einem eintägigen Kreativ-Teamentwicklungs-Workshop auf ein neues Level bringen. Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Team willkommen zu heißen.

*Jetzt ganz unverbindlich Workshop-Termin anfragen!*

Veranstaltungsanfrage telefonisch unter **0281 9669-976** oder online unter [tannenhaeuschen.de/tagen-feiern](https://www.tannenhaeuschen.de/tagen-feiern)



Unsere Workshop-Coaches Jessica und Sonja beim Herstellen von Pflanzenfarben



# Freude schenken

*Auf der Suche nach einem persönlichen und individuellen Geschenk zum Geburtstag, Jubiläum oder als kleine Aufmerksamkeit? In unserem Gutscheinshop finden Sie Gutscheine aller unserer Halbersbacher Hotels und für jeden Anlass.*

## *Und so gehts:*

### **1. Gutscheinshop besuchen**

Unseren Gutscheinshop finden Sie online unter [halbersbacher.de/gutscheinshop](http://halbersbacher.de/gutscheinshop) oder über Scannen des QR-Codes.



### **2. Hotel und Wunschgutschein auswählen**

Neben dem Waldhotel Tannenhäuschen sind z. B. auch Gutscheine für unsere Hotels in den Chiemgauer Alpen, der Elbflorenz oder auch in der Pfalz erhältlich.



### **3. Gutschein personalisieren**

Wählen Sie ein Design und fügen Sie eine persönliche Widmung, Foto und/oder Video mit ein.



### **4. Online bezahlen**

### **5. Fertigen Gutschein ausdrucken**

Gutschein direkt per E-Mail erhalten, Zuhause ausdrucken, eine Schleife drum – und schon ist der Gutschein bereit zum Verschenken. Wir wünschen viel Freude beim Gestalten und Überraschen!



*Kein Drucker zuhause? Kein Problem. Alle Gutscheine sind auch an der Rezeption erhältlich.*

# Gemeinsam individuell

## Entdecken Sie die Halbersbacher Vielfalt!

Vom maritimen Hotel an der Nordsee über das rustikale Chiemgauer Alpenhotel bis hin zum einzigartigen Upcycling Hotel in der Elbflorenz. Die Halbersbacher Hospitality Group umfasst unter dem Motto "Gemeinsam individuell" momentan 17 Hotels, deutschlandweit verteilt. Allen Hotels gemein: Jedes von ihnen bietet einen exzellenten Service und legt den Fokus auf eine private, herzliche Atmosphäre. Für Sie, für unsere Gäste, für einen rundum angenehmen Aufenthalt.

Besuchen Sie uns online unter [halbersbacher.de](https://www.halbersbacher.de)



### Unsere Destinationen (Stand 01/2024):

Anklam  
Wilhelmshaven (2x)  
Hildesheim  
Vlotho  
Sundern  
Wesel  
Wuppertal  
Bonn  
Siegen  
Bad Dürkheim  
Wiesbaden  
Alzey  
Inzell (2x)  
Großheirath  
Dresden







Waldhotel Tannenhäuschen  
halbersbacher. privathotels gmbh  
Am Tannenhäuschen 7  
46487 Wesel

Tel.: 0281 9669-0  
Fax: 0281 9669-999

info@tannenhäuschen.de  
www.tannenhäuschen.de



#### **Veranstaltungsmanagement**

Tel.: 0281 9669-976  
tagung@tannenhäuschen.de

#### **AQUA SILVA Spa**

beauty@tannenhäuschen.de



Das Waldhotel Tannenhäuschen erfüllt nicht nur Ihr Anliegen nach genussvoller Entspannung, sondern gleichzeitig die strengen, TÜV-geprüften Angebots- und Qualitätsmaßstäbe der Wellness-Hotels & Resorts Deutschlands.

## *Impressum*

### *Verantwortlich für den Inhalt*

halbersbacher. privathotels gmbh  
Mollistraße 10  
18209 Bad Doberan  
www.halbersbacher.de

### *Mit Fotografien von*

- > Alexander Rudolph  
www.domusimages.com
- > Kennedy Production  
www.kennedyproduction.de
- > Eugen Aaldering  
www.fotostudiob.de

Änderungen vorbehalten.  
Alle Preise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.  
Weitere Informationen, Anwendungen und Angebote finden Sie auf unserer Webseite.



Das Waldhotel Tannenhäuschen ist ein Unternehmen der Halbersbacher Hospitality Group.



# Entfache deine Leidenschaft!

## Ausbildungsplatz & Jobsuche

Mach es wie Dirk, Nikolas, Patrycja und viele mehr und starte Deine Karriere mit einer Ausbildung in der Hotellerie – Deinem Tor zur Welt.

**Wir suchen ab dem 01. August 2024 Hotel- & Restaurantfachkräfte und Köche.**

### Fragen zur Ausbildung?

Schreib mir einfach eine WhatsApp oder ruf mich direkt auf meinem Handy an und ich verrate Dir, warum es sich gerade jetzt lohnt, eine Ausbildung in der Hotellerie zu starten!

Wer ich bin? Ich bin Dirk, Hoteldirektor vom Waldhotel Tannenhäuschen und leidenschaftlicher Gastgeber. Meine Handynummer: **0152-21568168**. Bis hoffentlich ganz bald.

### Aushilfen & Quereinsteiger

Du hast die Leidenschaft? Wir haben den Job! Einfach online unter **[tannenhaeuschen.de/karriere](https://www.tannenhaeuschen.de/karriere)** oder per WhatsApp bewerben.



WALDHOTEL  
**TANNENHÄUSCHEN**  
W\*E\*S\*S\*E\*L