

# WELLFIT-PROGRAMM DER WOCHE

Montag 20.11.23	Dienstag 21.11.23	Mittwoch 22.11.23	Donnerstag 23.11.23	Freitag 24.11.23	Samstag 25.11.23	Sonntag 26.11.23
	<p><b>11:40 – 12:00</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>17:00 – 17:45</b> Meditation (max. 12 Pers.)</p> <p><b>17:30/18:30/19:30</b> Aquafitness Verfügbarkeit nach Absprache mit dem Trainer vor Ort</p>	<p><b>17:30/18:30/19:30</b> Aquafitness Verfügbarkeit nach Absprache mit dem Trainer vor Ort</p>	<p><b>Liebe Gäste Heute finden keine Kurse statt.</b></p> <p><b>Genießen sie gern unsere Aufgüsse im Saunabereich</b></p>	<p><b>11:40 – 12:00</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p>	<p><b>Yoga</b></p> <p><b>10:00 – 11:00</b> <b>11:15 – 12:15</b></p> <p><b>11:00 – 11:20</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>16:00 – 16:30</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p>	<p><b>11:00 – 11:20</b> Aquafitness (max. 14 Pers.)</p> <p><b>16:00 – 16:30</b> Entspannung (max. 12 Pers.)</p>

**Alle Kurse bedürfen einer Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen. Änderungen vorbehalten.**

**\*\*\* GEBÜHREN- und ANMELDEPFLICHTIG an der SPA Rezeption oder Hotelrezeption.**